

**PROGRAMME CERTIFICATIONS FEDERALES : AC, AS, CFEB**

<i>journee type</i>	<i>Horaire</i>	<i>Contenus pedagogiques</i>	<i>Intervenants</i>	<i>Remplaçants eventuels</i>
1ère journée : samedi 3 décembre 2011	9:00/10:00	Présentation de l'ensemble des formations pour les certifications fédérales	TARBES : S Kerkour / M Delvingt	S Brugirard
	10:00/11:00	Habilités Techniques fondamentales : déplacements Debout et Principes de déséquilibres en liaison avec les TE WAZA		
	11:00/12:00	Katas en ateliers (NAGE NO KATA 1ère série perfectionnement technique et approche pédagogique)	CAHORS : JL Juan / P Sans	S Bodson
	14:00/15:00	Progression Française d'Enseignement Présentation : Données générales sur les cycles, séances, fiches type		
	15:00 /16:00	Habilités Techniques fondamentales : déplacements et attitudes en jujitsu : Gardes, Postures, esquives, Blocages, parades...	TOULOUSE : M Delpech / J Seguin	
	16:00/17:00	Habilités Techniques fondamentales : déplacements sol Principes OSAEKOMI WAZA		
2ème journée : dimanche 4 décembre 2011	9:00/10:00	Habilités Techniques fondamentales : déplacements Debout et Principes de déséquilibres en liaison avec les KOSHI WAZA	TARBES :S Kerkour / M Delvingt	S Brugirard
	10:00/11:00	Katas en ateliers (NAGE NO KATA 2ème série perfectionnement technique et approche pédagogique)	CAHORS : R Gely / P Sans	M Delpech
	11:00/12:00	historique du Judo ( CD Fédéral) avec prise de notes		
	14:00/15:00	Rôle et attitude de l'enseignant et la période d'initiation 6/8 ans	TOULOUSE : J Seguin / R Egéa	
	15:00/16:00	Habilités Techniques fondamentales : déplacements sol Principes SHIME WAZA		
	16:00/17:00	Les 20 attaques série A : Saisies avec les mains (perfectionnement technique et approche pédagogique)		
3ème journée : samedi 11 février 2012	9:00/10:00	Les 20 attaques série B : Saisies avec les bras (perfectionnement technique et approche pédagogique)	TARBES : C Jordan / F Esteve	S Brugirard
	10:00/11:00	La période de perfectionnement global 9/12 ans	CAHORS : P Sans /H Delsahut	M Delpech
	11:00/12:00	Connaissance de l'environnement sportif Arbitrage et Commissaires sportifs		
	14:00/15:00	goshin jitsu Les Saisies de Face et les saisies arrières	TOULOUSE : S Bodson / J Seguin	N Ali Bey
	15:00/16:00	goshin jitsu Les Saisies de Face et les saisies arrières		
	16:00/17:00	Habilités Techniques fondamentales : déplacements sol Principes KANSETSU WAZA		
4ème journée : dimanche 12 février 2012	9:00/10:00	Habilités Techniques fondamentales : déplacements Debout et Principes de déséquilibres en liaison avec les ASHI WAZA	TARBES : C Jordan / F Esteve	S Brugirard
	10:00/11:00	Katas en ateliers (NAGE NO KATA 3ème série perfectionnement technique et approche pédagogique)	CAHORS : T Fabries / H Delsahut	M Delpech
	11:00/12:00	Réglementation générale : loi 1901 et loi sur le sport et interrogation QCM sur résumé Historique CD		
	14:00/15:00	La période de perfectionnement individualisé 13/15 ans	TOULOUSE : S Bodson / J Seguin	N Ali Bey
	15:00/16:00	La période de perfectionnement individualisé 15/17 ans Utilisation et explication des procédés d'entraînement et exercices d'application		
	16:00/17:00	Les 20 attaques série C : Les coups Mains-pieds (perfectionnement technique et approche pédagogique)		
5ème journée : samedi 28 avril 2012	9:00/10:00	Connaissance de l'environnement sportif Arbitrage et Commissaires sportifs	TARBES : S Brugirard / F Esteve	S Kerkour
	10:00/11:00	Les adultes (Préparation physique du corps/ Taiso, exercices d'échauffement)	CAHORS : P Sans / H Delsahut	T Fabries
	11:00/12:00	Habilités Techniques fondamentales : déplacements Debout et Principes de déséquilibres en liaison avec les SUTEMI WAZA		
	14:00/15:00	Katas en ateliers (NAGE NO KATA 4ème ET 5ème série perfectionnement technique et approche pédagogique)	TOULOUSE : S Bodson/ J Seguin	M Delpech
	15:00/16:00	Katas en ateliers (NAGE NO KATA 4ème ET 5ème série perfectionnement technique et approche pédagogique)		
	16:00/17:00	Habilités Techniques fondamentales : déplacements sol Principes Les entrées		
6ème journée : dimanche 29 avril 2012	9:00/10:00	Réglementation, club et déclaration affiliation : Les démarches et les documents Retour sur QCM Historique	TARBES : S Brugirard / F Esteve	S Kerkour
	10:00/11:00	goshin jitsu Les Atémi et les Armes	CAHORS : P Sans / H Delsahut	T Fabries
	11:00/12:00	goshin jitsu Les Atémi et les Armes		
	14:00/15:00	La pratique des Publics particuliers	TOULOUSE : S Bodson / J Seguin	M Delpech
	15:00/16:00	Les 20 attaques série D : Les coups avec armes (perfectionnement technique et approche pédagogique)		
	16:00/17:00	Katas en ateliers (NAGE NO KATA et GOSHIN JITSU)		
		EXAMEN LE SAMEDI 19 MAI 2012 TOULOUSE		