

FICHE TYPE JOURNEE ruban pédagogique du C.Q.P. APAM JUDO SESSION 2011 2012

1ere Journée

Date	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
VENDREDI 28 OCTOBRE TOULOUSE	8h30 à 10h30	PRESENTATION COLLECTIVE DE LA FORMATION ET ALLEGEMENTS	H. FRUTOS / J.P MONNA / M. DELPECH
	10h30 à 12h30	ENTRETIEN INDIVIDUEL VERIFICATION DES CONNAISSANCES	
	14h à 15h	ENTRETIEN INDIVIDUEL VERIFICATION DES CONNAISSANCES	
	15h à 16h	GEIKO : LES UCHI KOMI	M. DELPECH
	16h à 18h	Réunions présidents club d'accueil, formateurs et tuteurs	TOUS LES FORMATEURS

2eme Journée

Date	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
SAMEDI 29 OCTOBRE TOULOUSE	8h30 à 10h30	NE WAZA LES OSAEKOMIS PRINCIPES DES CONTRÔLES et DE DEGAGEMENTS HTF ET TENDOKU RENSHU	S BODSON R. EGEA
	10h30 à 11h30	CULTURE JUDO comportement au dojo	
	11H30 à 12h30	GEIKO : LES NAGE KOMI	
	14h à 16h	TACHI WAZA : ASHI WAZA HTF tendoku renshu et NOMENCLATURE	
	16h à 18h	ANATOMIE DU MOUVEMENT :Bases biomécaniques et principes techniques	

3eme Journée

Date	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
DIMANCHE 30 OCTOBRE TOULOUSE	8h30 à 10h30	NAGE NO KATA pratique et analyse	S BODSON R. EGEA
	10h30 à 12h30	PEDAGOGIE : Les procédés traditionnels d'apprentissage en judo	
	14h à 16h	NE WAZA : HTF et NOMENCLATURE SHIME WAZA	
	16h à 18h	CULTURE JUDO : LE SYSTÈME KANO ET SON DEVELOPPEMENT EN France	

4ème Journée

Date	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
LUNDI 31 OCTOBRE TOULOUSE	8h30 à 10h30	TACHI WAZA : TE WAZA HTF tendoku renshu et NOMENCLATURE	M DELVINGT S BODSON
	10h30 à 12h30	NAGE NO KATA pratique et analyse	
	14h à 15h	GEIKO : KAKARI ET YAKU SOKU Pratique et analyse	
	15h à 17h	ANATOMIE DU MOUVEMENT Bases biomécaniques et principes technique	
	17h à 18h	PEDAGOGIE CONSTRUCTION DE SEANCE	

5ème Journée

Date	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
MARDI 1^{er} NOVEMBRE TOULOUSE	8h30 à 10h30	TACHI WAZA : KOSHI WAZA HTF tendoku renshu et NOMENCLATURE	M DELVINGT S BODSON
	10h30 à 12h30	PEDAGOGIE Les procédés traditionnels d'apprentissage en judo	
	14h à 16h	NE WAZA : KANSETSU WAZA HTF et NOMENCLATURE	
	16h à 18h	NAGE NO KATA pratique et analyse	

6eme Journée

Date	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
SAMEDI 17 DECEMBRE TOULOUSE	8h30 à 10h30	NAGE NO KATA SON ENSEIGNEMENT	F. ESTEVE M DELVINGT
	10h30 à 12h30	PEDAGOGIE : CONSTRUCTION D'UNE PROGRESSION	
	14h à 16h	NE WAZA Les situations de travail, réglementation Coupe NE WAZA	
	16h à 18h	TACHI WAZA : SUTEMI WAZA HTF tendoku renshu et NOMENCLATURE	

7eme Journée

Date	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
DIMANCHE 18 DECEMBRE TOULOUSE	8h30 à 10h30	CULTURE JUDO : LES GRADES AU SEIN DU CLUB	F. ESTEVE
	10h30 à 12h30	EVALUATION FORMATIVE DU BLOC 1	J.L JUAN / M. DELVINGT
	14h à 16h	GOSHIN JITSU pratique et analyse	F. ESTEVE
	16h à 18h	ENVIRONNEMENT : LE MILIEU ASSOCIATIF	S. BRUGIRARD

8eme Journée

Date	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
LUNDI 19 DECEMBRE TOULOUSE	8h30 à 10h30	PEDAGOGIE LES APPRENTISSAGES MOTEURS et les3 périodes de la MFE	S. BODSON M DELPECH ? T FABRIES
	10h30 à 12h30	JU JITSU : SELF DEFENSE ATEMI PIEDS POINGS ET PROJECTION LA LEGITIME DEFENSE	
	14h à 16h	PEDAGOGIE LES DIFFERENTS PUBLICS du club -Adaptations pédagogiques	
	16h à 18h	GOSHIN JITSU pratique et analyse	

9eme Journée

Date et Lieu	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
VENDREDI 24 FEVRIER TOULOUSE	8h30 à 10h30	PEDAGOGIE : LES FORMES JOUEES et les apprentissages techniques	S. BODSON M DELVINGT ? N ALI BEY
	10h30 à 12h30	GOSHIN JITSU pratique et analyse	
	14h à 16h	ENVIRONNEMENT : LE MILIEU ASSOCIATIF - LA STRUCTURE FEDERALE (organisation et fonctionnement)	
	16h à 18h	PEDAGOGIE : DES APPRENTISSAGES MOTEURS AUX APPRENTISSAGES TECHNIQUES	

10eme Journée

Date et Lieu	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
SAMEDI 25 FEVRIER TOULOUSE	8h30 à 10h30	PEDAGOGIE L'accueil et l'animation dans le club	S. BODSON T FABRIES M. DELPECH ?
	10h30 à 12h30	GOSHIN JITSU pratique et analyse	
	14h à 16h	PEDAGOGIE : L'ENFANT DE 4 A 8 ANS orientations pédagogiques dès l'éveil judo	
	16h à 18h	GOSHIN JITSU son enseignement	

11eme Journée

Date et Lieu	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
DIMANCHE 26 FEVRIER TOULOUSE	8h30 à 10h30	PEDAGOGIE : LES PROCEDES D'APPRENTISSAGE ADAPTES AUX DIFFERENTS PUBLICS	S. BODSON T FABRIES N ALI BEY
	10h30 à 12h30	NE WAZA : Les situations de travail, réglementation Coupe NE WAZA	
	14h à 16h	JUJITSU - SELF DEFENSE : LES SAISIES ET LE NE WAZA	
	16h à 18h	ENVIRONNEMENT : LE DOJO (HYGIENE ET SECURITE)	

12eme Journée

Date et Lieu	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
SAMEDI 7 AVRIL TOULOUSE	8h30 à 10h30	ENVIRONNEMENT : LES RELATIONS FFJDA, OTD ET CLUBS	M DELVINGT
	10h30 à 12h30	EVALUATION FORMATIVE DU BLOC 2	J.L JUAN / M. DELVINGT / M. DELPECH
	14h à 16h	ENVIRONNEMENT : LE CONTRAT CLUB - LA LICENCE	N ALI BEY M DELPECH
	16h à 18h	ENVIRONNEMENT : L'ENSEIGNANT DROITS, DEVOIRS, RESPONSABILITE	

13eme Journée

Date et Lieu	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
DIMANCHE 8 AVRIL TOULOUSE	8h30 à 9h30	TAÏSO : DEFINITION MISE EN OEUVRE (coordination équilibre)	S. BRUGIRARD T FABRIES H DELSAHUT
	9h30 à 11h30	TACHI WAZA : PROGRAMME TECHNIQUE DU 1er DAN	
	11h30 à 12h30	ANATOMIE DU MOUVEMENT : TRAUMATOLOGIE (conduites à tenir)	
	14h à 16h	TAÏSO : travail sur le renforcement musculaire ANATOMIE DU MOUVEMENT : TRAUMATOLOGIE (conduites à tenir)	
	16h à 18h	JUJITSU: LES 12 IMPOSEES ET PROGRAMME TECHNIQUE 1^{ER} DAN	

14eme Journée

Date et Lieu	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
LUNDI 9 AVRIL TOULOUSE	8h30 à 9h30	TAÏSO : travail en circuit / travail sur les étirements	P. SANS H. DELSAHUT
	9h30 à 11h30	PEDAGOGIE : LA PROGRAMMATION DE L'ENTRAINEMENT dans le club (travail autour du RANDORI)	
	11h30 à 12h30	KATAME NO KATA	
	14h à 16h	TECHNIQUE : PREPARER LE 1er DAN	
	16h à 17h	KATAME NO KATA	
	16h à 18h	JUJITSU: LES 12 IMPOSEES ET PROGRAMME TECHNIQUE 1 ^{ER} DAN	

15eme Journée

Date et Lieu	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
MARDI 10 AVRIL TOULOUSE	8h30 à 9h30	TAÏSO : CONDUITE DE SEANCE ET MISE EN PLACE DANS LE CLUB	M DELPECH P. SANS H. DELSAHUT
	9h30 à 11h30	PEDAGOGIE : LA RELATION COMBATTANT/ENTRAINEUR avant, pendant, après la compétition	
	11h30 à 12h30	ANATOMIE DU MOUVEMENT : TRAUMATOLOGIE (conduites à tenir)	
	14h à 16h	ENVIRONNEMENT : LES REGLES TECHNIQUES DU JUDO Français	
	16h à 18h	PEDAGOGIE : le passage de grade dans le club	

16eme Journée

Date et Lieu	Horaire	Contenus pédagogiques	intervenants
MERCREDI 11 AVRIL TOULOUSE	8h30 à 9h30	TAÏSO : CONDUITE DE SEANCE ET MISE EN PLACE DANS LE CLUB	H. DELSAHUT P. SANS M DELPECH
	9h30 à 11h30	KATAME NO KATA	
	11h30 à 12h30	ANATOMIE DU MOUVEMENT : TRAUMATOLOGIE (conduites à tenir)	
	14h à 16h	ENVIRONNEMENT : L'ANIMATION du club	
	16h à 18h	EVALUATION FORMATIVE DU BLOC 3	J.L JUAN / M. DELVINGT / M. DELPECH