

JOURNEE DES FEMININES 26/11/2011
DE 9H30 A 16H30 A LA MAISON DU JUDO DE TOULOUSE:

9h 30 à 11h15 : entrainement (Intervenante : Christine GOV)

11h15 à 11h 30 : un mondo(Intervenante : Christine GOV)

11h30 à 12h :Travail sur le Ju no Kata(Intervenante : Christine GOV)

12 h à 14 h : temps Libre – repas

14h à 15h15 : travail sur les exercices d'application
(Intervenante : Martine DELPECH)

15h15 à 16h30 : Règles d'arbitrage et leurs application
(Intervenante : Antonella BULLARA)

16h30 clôture de la journée

Venez nombreuses !!!!!!!!!!!!!

Activités ouvertes à toutes les féminines à partir des Minimes filles ceinture verte

[Inscription par l'extranet fédéral](#)